Preguntas sobre trabajo de parto y parto para hacerle a sus proveedores de atención

Aquí hay algunas preguntas para hacerle a sus proveedores de atención médica antes del parto, para que pueda comenzar estas importantes conversaciones ahora y sentirse más educado, seguro y preparado para su gran día.

Compartir este contenido

Sus proveedores de atención están aquí para ayudarlo, y estas son las preguntas que debe hacer sobre el trabajo de parto y el parto

A medida que se acerca el trabajo de parto y el parto, es importante asegurarse de que sus proveedores de atención respondan a todas sus preguntas sobre la experiencia, especialmente si este es su primer bebé. La idea de dar a luz a menudo es a la vez emocionante; después de todo, ¡finalmente conocerás a tu pequeño! - e intimidante, con flashes de cada película y escena de nacimiento en televisión que se reproducen en tu mente. Tener una comunicación clara y abierta con sus proveedores de atención es muy importante durante este tiempo: cuanto más cómoda se sienta al preguntar cualquier cosa y todo lo relacionado con el trabajo de parto y el parto, más educada y segura se sentirá cuando llegue el gran día. ¡Tener una idea de qué esperar siempre es mejor cuando se trata de algo tan importante como dar a luz!

Aquí hay algunas preguntas que debe considerar mientras lo ayuda a iniciar estas conversaciones con sus proveedores de atención ahora:

Planificación de la experiencia del parto: preguntas sobre el trabajo de parto y el parto

- ¿Estará disponible en el momento de mi fecha de parto? Si es así, ¿serás tú la persona que dé a luz a mi bebé?
- Si no está disponible cuando entre en trabajo de parto, ¿quién es su respaldo y luego darán a luz a mi bebé?
- ¿Qué razones se necesitarían para recomendar que se induzca el trabajo de parto?
- ¿Qué sucede si y / o cuando se induce el parto?
- ¿En qué circunstancias será necesario realizar una cesárea, en lugar de tener un parto vaginal?
- ¿Apoya los PVDC (partos vaginales después de cesáreas) y cuáles son las expectativas prenatales de que sea posible un PVDC?
- ¿Con qué hospitales y / o centros de maternidad tiene contrato y dónde puedo dar a luz a mi bebé si quiero asegurarme de que asistirá al parto?
- ¿Cuántas personas de apoyo puedo tener conmigo durante el trabajo de parto y el parto? ¿Cuántas visitas puedo tener después?
- ¿Qué opciones de manejo del dolor estarán disponibles para mí? ¿Existen limitaciones sobre cómo y cuándo puedo controlar el dolor durante el trabajo de parto?

Planificación de su experiencia posparto: preguntas importantes que debe hacer

- ¿Cuáles son las políticas del hospital o del centro de maternidad sobre el pinzamiento / corte retrasado del cordón?
- ¿Cómo puedo asegurar el contacto piel a piel con mi bebé inmediatamente después del nacimiento, o asegurar el contacto piel a piel con un miembro de la familia inmediatamente después del nacimiento después de una cesárea?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que se inicie la lactancia lo antes posible después del nacimiento? Si no puedo estar con mi bebé en las horas (o días) posteriores al nacimiento, ¿cómo solicito un extractor de leche de grado hospitalario para comenzar a extraer calostro para mi bebé?
- ¿Mi pareja o persona de apoyo puede cortar el cordón umbilical?
- ¿Estará mi bebé conmigo en la habitación durante nuestra estadía en el hospital?
- ¿Qué pruebas, vacunas y exámenes recibirá mi bebé después del nacimiento? ¿Qué pruebas se deben realizar antes de que se nos permita volver a casa?
- ¿Qué tan pronto necesitará el bebé visitar a un pediatra después de que salgamos del hospital? ¿Hay pediatras que pueda recomendar?
- ¿Qué tan pronto después del parto tendré una cita con usted para mi chequeo posparto?
- ¿Cómo puedo estar seguro de que mi bebé recibirá fórmula solo si es absolutamente necesario?
- Si mi bebé necesita ir a la UCIN, ¿cómo puedo asegurarme de que mi persona de apoyo o yo lo acompañemos? ¿Quién proporcionará actualizaciones sobre el estado y la condición de salud de mi bebé, y con qué frecuencia recibiré esas actualizaciones?
- ¿Qué artículos debo empacar en mi bolso del hospital para mí y para mi bebé? ¿Qué necesidades proporciona el hospital o el centro de maternidad?

¡Recuerda, mamá, esta es tu experiencia de parto y tu voz es importante aquí! No tema abogar por la atención que desea recibir, tanto antes del nacimiento como durante el trabajo de parto y el parto. Haga todas las preguntas que pueda pensar en sus citas prenatales, de modo que pueda empoderarse para tener la experiencia de parto menos estresante posible. Sus proveedores de atención están aquí para ayudarlo y deberían estar felices de responder sus preguntas e inquietudes a medida que surjan; si parecen apurados, molestos, apresurados o condescendientes, eso puede ser un buen indicador de que él o ella podrían no ser el proveedor de atención adecuado para usted. Aunque los proveedores de atención médica a menudo están ocupados y a veces se pueden estirar demasiado, cada embarazo es diferente y siempre debe ser tratada como un paciente individual, no como un número o como si fuera solo uno de muchos.

¿Qué proveedores de atención encontrará?

Lo más probable es que tenga más de unos pocos proveedores de atención médica durante su experiencia prenatal y del parto. Si bien su obstetra / ginecólogo o partera sin duda será el proveedor de atención con el que tendrá contacto más frecuente en los meses y semanas previos al parto, también puede esperar estar en contacto con las siguientes personas en ciertos momentos antes , durante y / o en el hospital o centro de maternidad después del nacimiento de su bebé:

- Enfermeras y / o asistentes médicos
- Consultores de lactancia
- Anestesiólogos
- Pediatras
- Técnicos en ecografía e imágenes
- Flebotomistas
- Doulas

Aunque puede parecer una lista larga, la buena noticia es que cada una de estas personas está aquí para asegurarse de que su pequeño esté sano y para ayudarla a tener la mejor experiencia prenatal, de parto y de lactancia posible. Saber cómo cada uno de ellos apoyará su viaje por el embarazo es increíblemente útil para reducir el estrés o la ansiedad y comprender qué esperar. Recuerde, este viaje personal es suyo para ayudar a dar forma y defenderlo. ¡Lo tiene!

Artículos relacionados


Glosario de terminología sobre embarazo, lactancia y atención médica


Plan de lactancia: por qué necesita uno y cómo crear uno


Cómo seleccionar un proveedor de atención primaria y crear un plan de parto

Productos relacionados


Sinfonía PLUS® Extractor de leche

2224,99 $

Copyright © 2021 Medela